



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Centre de Salut Pública de Benidorm

C/ Tomás Ortuño, 69, 3ª i 4ª planta · 03501 Benidorm

Tel. 966 816 565 · Fax 966 816 566

www.sp.san.gva.es/cspbenidorm

csp_benidorm@gva.es

CORONAVIRUS

Teléfono de información para personas
que hayan viajado a zonas de riesgo
900 300 555

PROTÉGETE DE LOS VIRUS EN TU CENTRO TRABAJO

¿Qué se puede hacer por parte de la dirección del centro?

Los centros deben elaborar planes de actuación dirigidos a la eventual aparición de casos, adaptados a las características de cada centro. En este plan se incluirán las necesidades de elementos de protección en estas situaciones, la provisión de jabón, papel y soluciones desinfectantes, así como un plan de continuidad de la actividad ante una previsible baja de personal.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

Como norma general, las estrategias que se recomiendan para prevenir la propagación de COVID-19 en los centros sociosanitarios no difieren de las estrategias que estos centros usan para detectar y prevenir la propagación de otros virus respiratorios como la gripe.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Centre de Salut Pública de Benidorm

C/ Tomás Ortuño, 69, 3ª i 4ª planta · 03501 Benidorm

Tel. 966 816 565 · Fax 966 816 566

www.sp.san.gva.es/cspbenidorm

csp_benidorm@gva.es

CORONAVIRUS

Teléfono de información para personas
que hayan viajado a zonas de riesgo
900 300 555

Promueva mantener la distancia en situaciones de concentración de usuarios

Para mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de los usuarios se utilizarán líneas de vinilo en el suelo y cartel en soporte de pie con pautas recordatorias.



Promueva el lavado de manos con sus empleados, contratistas y clientes

- Coloque Alcohol Gel en lugares de fácil acceso. Asegúrese que se rellenen regularmente
- Despliegue posters con información de lavado de manos. Ejemplo <https://www.paho.org/arg/images/Gallery/manos/2.jpg?ua=1>
- Asegúrese que sus empleados, contratistas y clientes tienen acceso a lavamanos, agua, jabón y toallas desechables

Lavarse con abundante agua y jabón por al menos 20 segundos elimina el virus de las manos y previene la transmisión de COVID19

- Se dispondrá a la entrada de los centros y en las salas de espera o recepciones, carteles informativos sobre higiene de manos e higiene respiratoria.

Se recomienda realizar actividades formativas para la educación sanitaria de los residentes y trabajadores en este sentido.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Centre de Salut Pública de Benidorm

C/ Tomás Ortuño, 69, 3ª i 4ª planta · 03501 Benidorm
Tel. 966 816 565 · Fax 966 816 566
www.sp.san.gva.es/cspbenidorm
csp_benidorm@gva.es

CORONAVIRUS

Teléfono de información para personas
que hayan viajado a zonas de riesgo
900 300 555

- Se dispondrá en estas zonas dispensadores con solución hidroalcohólica, pañuelos desechables y contenedores de residuos, con tapa de apertura con pedal, para la higiene de manos e higiene respiratoria.
- Se instalarán dispensadores de solución hidroalcohólica para residentes (idealmente tanto dentro como fuera de la habitación). Se asegurará de que haya pañuelos de papel disponibles y todos los aseos cuenten con jabón y toallas de papel para lavarse las manos.

Promueva buena higiene respiratoria

- Despliegue posters con información de higiene respiratoria y combine con charlas de salud ocupacional
- Asegúrese que sus empleados, contratistas y clientes tienen acceso pañuelos de papel desechables, mascarillas y canastos de basura en caso que desarrollen síntomas en el lugar de trabajo
- Despliegue posters con información de higiene respiratoria y combine con charlas de salud ocupacional
- Asegúrese que sus empleados, contratistas y clientes tienen acceso pañuelos de papel desechables, mascarillas y canastos de basura en caso que desarrollen síntomas en el lugar de trabajo
- Pida a sus empleados quedarse en casa si tienen una leve tos y una fiebre de 37.3 centígrados o más. La clínicas de salud ocupacional deben proporcionar charlas sobre cuando quedarse trabajando desde casa.

Los trabajadores con sintomatología respiratoria deberán consultar a los servicios sanitarios/servicios de prevención/mutuas para realizar una valoración individualizada sobre la pertinencia de la continuidad de sus actividades laborales.

- Se contactará mediante mensajes o circulares con los usuarios para indicarles que no deben acudir a estos centros si presentan síntomas de infección respiratoria aguda y que se pongan en contacto con el mismo para realizar una valoración individualizada en el caso de que sea imprescindible que acudan y valorar si la gestión se puede hacer de forma digital.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Centre de Salut Pública de Benidorm

C/ Tomás Ortuño, 69, 3ª i 4ª planta · 03501 Benidorm
Tel. 966 816 565 · Fax 966 816 566
www.sp.san.gva.es/cspbenidorm
csp_benidorm@gva.es

CORONAVIRUS

Teléfono de información para personas
que hayan viajado a zonas de riesgo
900 300 555

Promueva buena higiene de superficies

Sitio de trabajo limpio e higiénico.

Superficies (mesas, escritorios, cerraduras) y objetos (teléfonos, teclados) deben ser limpiados y desinfectados regularmente.

Recuerde que superficies contaminadas puede ser un mecanismo para transmitir la enfermedad a empleados y clientes.

- Limpieza y desinfección de las superficies y espacios
- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con usuarios se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro. Es importante mantener reuniones formativas y recordatorias con el personal de limpieza con objeto que presten especial atención a puntos críticos (picaportes, barandillas, pantallas táctiles, mostradores, máquinas vending, etc)

Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto.

- Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida)
- El personal de limpieza recibirá formación e información.

Si sus empleados tienen que viajar a un país con transmisión comunitaria de COVID19

- Asegúrese que sus colaboradores tienen la información más reciente sobre la transmisión de COVID19. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
- Basado en la información, valore los riesgos y beneficios del viaje
- Evite enviar de viaje a colaboradores que estén en el grupo de alto riesgo (personas de edad avanzada y aquellos con diabetes, hipertensión, enfermedades coronarias y pulmonares)
- Antes de viajar deben recibir asesoría de un funcionario de salud ocupacional
- Proporcione pequeña botella de alcohol gel para facilitar un frecuente lavado de manos
- Mientras estén de viaje
 - Lavarse las manos frecuentemente y mantenerse al menos 1 metro de distancia alejado de personas que tosen o estornudan
 - Asegurarse que los colaboradores saben a quién contactar si se sienten enfermos durante el viaje
 - Asegurarse que los colaboradores seguirán, al pie de la letra, las instrucciones de las autoridades locales. Esto con referencia a restricciones de movimiento, de viaje y de aglomeraciones.
- Al regresar
 - Por 14 días monitorear la aparición de síntomas y tomar la temperatura corporal dos veces al día.
 - Si desarrollan síntomas leves deben quedarse en casa y mantenerse alejado de las personas con las que convive (al menos 1 metro de distancia).
 - Contactar a su clínica previsual, indicando sus síntomas y de su historia de viaje
- Mientras estén de viaje
 - Lavarse las manos frecuentemente y mantenerse al menos 1 metro de distancia alejado de personas que tosen o estornudan
 - Asegurarse que los colaboradores saben a quién contactar si se sienten enfermos durante el viaje

- Asegurarse que los colaboradores seguirán, al pie de la letra, las instrucciones de las autoridades locales. Esto con referencia a restricciones de movimiento, de viaje y de aglomeraciones.
- Al regresar
 - Por 14 días monitorear la aparición de síntomas y tomar la temperatura corporal dos veces al día.
 - Si desarrollan síntomas leves deben quedarse en casa y mantenerse alejado de las personas con las que convive (al menos 1 metro de distancia).
 - Contactar a su clínica previsual, indicando sus síntomas y de su historia de viaje



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Centre de Salut Pública de Benidorm

C/ Tomás Ortuño, 69, 3ª i 4ª planta · 03501 Benidorm

Tel. 966 816 565 · Fax 966 816 566

www.sp.san.gva.es/cspbenidorm

csp_benidorm@gva.es

CORONAVIRUS

Teléfono de información para personas
que hayan viajado a zonas de riesgo
900 300 555

¿Qué se puede hacer por parte de los trabajadores del centro?

- Asegúrese de lavarse con frecuencia las manos con jabón o desinfectante, de forma adecuada según las instrucciones que les proporcionen en su centro o puntos de información oficial.
- Mantenga una correcta limpieza de las superficies y de los objetos que maneja. Si lo considera necesario rocíe con desinfectante y pase una toalla de papel desechándola inmediatamente
- Evite compartir botellas, vasos u otros artículos de uso personal.



Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

Cualquier consulta específica relacionada con las medidas de prevención y control de la transmisión de la infección en el hospital pueden ser dirigidas a los correspondientes Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.